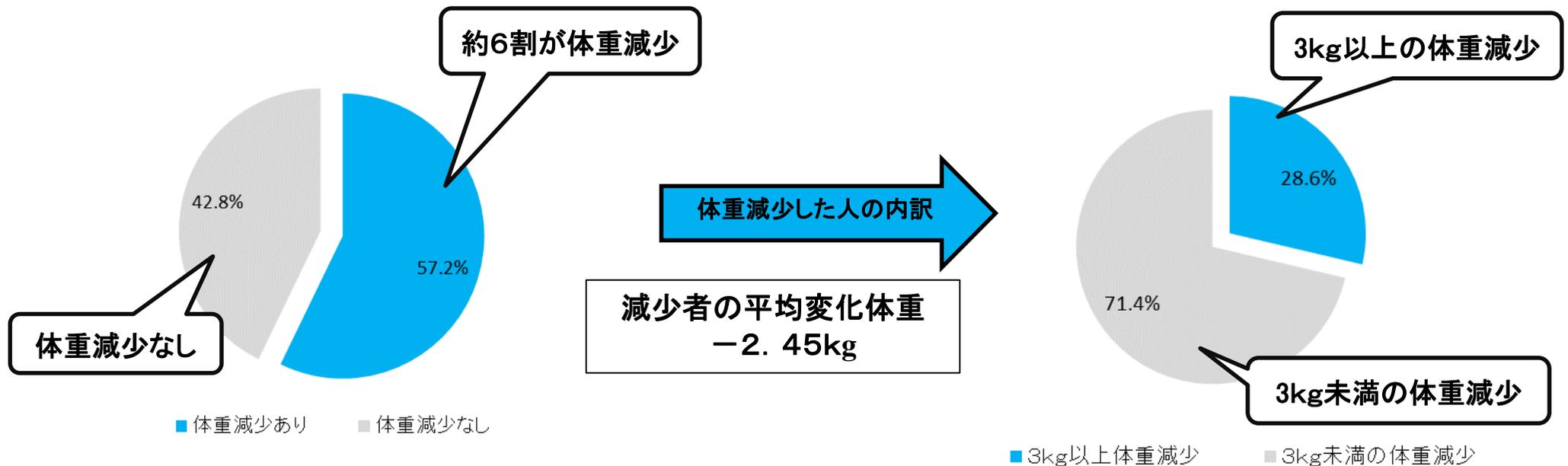


特定保健指導利用者の体重の変化

- 特定保健指導利用者のうち約60%の人が体重減少
- 体重減少者のうち約3割が、3kg以上の体重減少！

★体重が4%以上減少している人は、検査データの顕著な改善がみられます。



令和4年度特定保健指導終了者で、令和5年度健診受診者：
4,198人

令和4年度保健指導終了者で令和5年度健診で体重減少者：
2,402人